

EDUCATION A Nyon, la fondation Sport for Life propose son programme d'enseignement du sport basé sur le respect.

Le Petit Sport, un vecteur de valeurs

FLORIAN SÄGESSER
sports@lacote.ch

Tout commence par une histoire. Un pingouin qui veut manger une glace, un kangourou sur son île. Les enfants, raquettes de tennis en main, sont ainsi plongés dans un monde imaginaire au travers de «missions». L'apprentissage du sport et de ses valeurs au travers de jeux de rôles, l'art d'enseigner par des histoires adaptées au niveau de langage de l'enfant: telle est la méthode ludique prônée par le Petit Sport, programme d'encouragement à la pratique sportive développé par la fondation Sport for Life.

A Nyon, l'Unité d'accueil pour écoliers (UAPE) du Cèdre Magique bénéficie du Petit Sport depuis 2011. Après le succès du projet pilote – et avec le soutien de la Municipalité – le programme s'est étendu cette année à toutes les structures d'accueil de la ville. Notamment sous l'impulsion d'Isabelle Plater-Zyberk, directrice générale des UAPE à Nyon.

Des missions adaptées à chaque enfant

Au centre de ce concept d'éducation par le sport se retrouvent des valeurs essentielles: le respect, l'intégrité, l'esprit d'équipe ou la persévérance notamment. Autour du jeu, le cadre est ainsi clairement établi et continuellement répété par l'animateur responsable de l'UAPE du Cèdre Magique. Grâce à cette méthode, l'enfant a donc la possibilité d'appréhender d'une façon ludique un environnement régi par des règles.

Destiné aux enfants âgés de 3 à 6 ans, le Petit Sport permet à celles que nous enseignons», explique Isabelle Houmard, responsable de l'UAPE du Cèdre Magique. Grâce à cette méthode, l'enfant a donc la possibilité d'appréhender d'une façon ludique un environnement régi par des règles.

Destiné aux enfants âgés de 3 à 6 ans, le Petit Sport permet à

tout un chacun de développer ses aptitudes comme sa créativité. Et ce peu importe les prédispositions pour l'activité physique des enfants. «Une dynamique de succès est instaurée car, quel que soit leur talent, les enfants peuvent réussir la mission», souligne Alexandre Ahr, qui co-dirige la fondation Sport for Life avec Pascale Arribe. Le concept a immédiatement séduit le Cèdre Magique. «Le message véhiculé est important: la réussite ne peut être individuelle, elle se construit à deux», confirme Isabelle Houmard.

Trouver une salle: une difficulté

Depuis 2009, date de lancement du projet, près de 1500 en-

fants d'écoles publiques et de structures d'accueil ont déjà participé au programme du Petit Sport à Meyrin, Plan-les-Ouates, Carouge et maintenant Nyon. Les enfants peuvent ainsi découvrir le «Petit Tennis», le «Petit Hockey» et le «Petit Foot», des programmes enseignés sur des périodes de dix semaines. Le projet est, lui, financé par les partenaires de la fondation.

A Nyon, les structures d'accueil pour écoliers, dont le Cèdre Magique, profitent du Petit Sport deux jours par semaine (tous les lundis et jeudis). Reste que la recherche d'un lieu adéquat pour y exercer ces activités physiques ne s'est toutefois pas fait sans difficultés. Mais de-

puis le mois de janvier, Sport for Life a pu prendre ses quartiers à l'Esp'Asse, dans une salle désormais habillée aux couleurs de la fondation. De quoi poursuivre le programme éducatif et accueillir les enfants dans de bonnes conditions. Et Sport for Life ne manque d'ailleurs pas de projets. «L'idée serait de pouvoir créer par la suite des passerelles avec les clubs de la région, et de perpétuer ces valeurs», dit encore Alexandre Ahr.

Les histoires de pingouins et autres kangourous ne semblent pas prêtes de s'arrêter. ○

INFO

Plus de renseignements sur le Petit Sport et la fondation Sport for Life: www.sport4life.ch



Le sport comme école de vie est la devise de la fondation «Sport for Life». Au travers du Petit Sport, les petits Nyonnais du Cèdre Magique s'initient à la pratique sportive tout autant qu'aux valeurs comme le respect, l'intégrité, l'esprit d'équipe ou la persévérance. TATIANA HUF

HOCKEY SUR GLACE Les Islanders ne soldent pas

Virtuellement éliminés de la course aux play-offs, les New York Islanders ne font pas l'impasse sur la fin de la saison NHL. Ils se sont imposés 5-3 mardi à Pittsburgh. Après treize défaites de rang, le capitaine Mark Streit et ses coéquipiers ont déjoué tous les pronostics. Nino Niederreiter absent, Mark Streit a bénéficié d'un temps de jeu de 24'12 pour un bilan neutre lors de cette première victoire des Isles à Pittsburgh depuis le 21 décembre 2007.

Weber, Diaz et Josi blessés

Tous deux blessés, Yannick Weber et Rafael Diaz ont suivi des tribunes la défaite à domicile 3-2 aux tirs au but de Montréal face à Florida. Roman Josi est également sur le carreau. En l'absence du Bernois, Nahlville s'est incliné 3-0 à Saint-Louis. Auteur d'un 3^e blanchissage consécutif, le gardien des Blues, Brian Elliott, est désormais invaincu depuis 186 minutes. ○ SI



Mark Streit et New York ont gagné à Pittsburgh. KEYSTONE

FOOTBALL Les prix explosent en Ukraine

Une tente à 120 euros la nuit (144 francs) ou une chambre d'hôtel à 3600 euros (4341 frs): l'Ukraine est l'un des pays les plus pauvres d'Europe mais, pendant la durée de l'Euro 2012 (8 juin - 1^{er} juillet), les prix de l'hébergement explosent pour devenir parmi les plus chers du monde. Un phénomène qui inquiète et indigne.

A Donetsk, une des quatre villes hôtes, un hôtel à proximité du stade qui accueillera la demi-finale le 27 juin propose des chambres à 3600 euros la nuit, soit 85 fois le tarif habituel (42 euros). Les amateurs de football peuvent se rabattre sur une auberge de jeunesse où la chambre double avec salle de bain à l'étage vaut 1400 euros la nuit, ou sur une tente louée 70 à 120 euros la nuit dans un camping, selon le site booking.com.

La flambée des prix de l'hébergement risque de créer des difficultés dans la mesure où, selon l'UEFA, environ 1,4 million de supporters sont attendus en Ukraine. Pour leur part, les autorités ukrainiennes recommandent de s'adresser aux voyagistes officiels, mais ceux-ci offrent essentiellement des lits dans des dortoirs universitaires. ○ SI

«Une dynamique de succès est instaurée car, quel que soit leur talent, les enfants peuvent réussir leur mission.»

ALEXANDRE AHR DIRECTEUR DE LA FONDATION SPORT FOR LIFE

FOOTBALL Remaniée, l'équipe féminine du Stade Nyonnais reprend le championnat de 1^{re} ligue avec un objectif clair.

Les Nyonnaises de Didier Gigon visent le maintien



Didier Gigon doit rebâtir un groupe, sans gardienne titulaire. ARCH. A.VOELIN

Actuellement cinquièmes de 1^{re} ligue avec 13 points en neuf matches, les Nyonnaises retrouvent les terrains dimanche pour le début du 2^e tour. Les protégées de Didier Gigon reçoivent la lanterne rouge Rot-Schwarz (12h30 à Colovray). Face aux Bernoises, l'occasion est belle pour faire le plein de points, afin de débiter de manière idéale cette deuxième phase de championnat.

Lors de la rencontre aller, en ouverture de saison, les Nyonnaises avaient ramené un point de Thoun (1-1), pour ce qui est leur seul match nul de ce 1^{er} tour. «On avait joué à 9 tout le match et avions tenu, se souvient Didier Gigon. Cette fois, il nous faudra

absolument gagner pour laisser Rot-Schwarz à la dernière place.» Car les Nyonnaises n'ont qu'un objectif ce printemps: le maintien.

Sans gardienne titulaire

Pour cela, les Stadistes devront, selon leur entraîneur, se montrer plus agressives dans le jeu. Après sept semaines de préparation, les Vaudoises sont sur le bon chemin. Mais rien ne sera facile, surtout que l'équipe «jaune et noir» n'a pas été épargnée par les coups du sort. La formation de Colovray se retrouve ainsi sans gardienne titulaire, suite au départ de Hulfgrén. «C'est un gros coup dur, car en plus, il n'est pas évident de retrouver une gar-

dienne de qualité», accorde encore Didier Gigon.

Pour faire face à cette situation, les Nyonnaises mettront donc en pratique l'adage «la meilleure défense, c'est l'attaque». «On devra inscrire un but de plus que l'adversaire, c'est aussi simple que cela», sourit l'entraîneur de l'équipe féminine de Colovray. Pour cela, l'ancien international peut cependant compter sur un secteur offensif renforcé. Nyon enregistre notamment les arrivées de l'Américaine Lisa Leenhouts-Martin, de la Néo-Zélandaise Jessica Clark, de Leatitia Nuara et de Maeva Ludi. De retour à Colovray, Nathalie Qaqaya est, elle, blessée. ○ FLOS