

Tennis



Les valeurs de la vie peuvent s'apprendre par le sport dès le plus jeune âge, à l'instar de ces petits Nyonnais qui, au travers de jeux de rôle, deviennent des kangourous, ou des éléphants, alors que la balle est un hérisson ou une boule de glace. PHOTOS ALAIN ROUÛCHE

Une méthode ludique pour enseigner le respect

La Fondation Sport for Life lance à Nyon le Petit Tennis, une initiation au sport par le jeu, destinée aux 4 à 6 ans

Pierre-Alain Schlosser

Tout commence par une histoire. Un kangourou sautille en transportant un hérisson. Soudain, ce dernier a chaud. Il a très envie de se baigner. C'est à ce moment qu'un éléphant intervient pour sauver le petit animal des mâchoires des méchants crocodiles. Vu avec des yeux d'enfants, le Petit Tennis proposé par la Fondation Sport for Life n'est qu'un jeu avec des personnages attachants. Vu par les adultes, ce sont huit enfants de 4 à 6 ans qui se tiennent des deux côtés d'un filet de tennis. Les enfants bondissent (kangourous), envoient une grosse balle molle (hérisson) de l'autre côté du filet (cactus), qu'un camarade (éléphant) renvoie de l'autre côté.

Pas de technique

Dans la salle de rythmique de la crèche Le Cèdre Magique à Nyon, ce sont avant tout les valeurs de la vie qui sont enseignées. Chaque leçon débute par le rappel des règles. La politesse, le respect du matériel, des instructions, des enseignants et des camarades. Ici, pas question de transformer les enfants en champions. «A cet âge, 80% de l'apprentissage se fait dans un cadre ludique, explique l'avocat Alexandre Ahr, codirecteur de la fondation. Notre but est de placer l'enfant dans une situation de réussite, quelles que soient ses aptitudes.»

Matthieu Amgwerd, responsable du Petit Sport, enseigne d'ordinaire le tennis à des compéti-



«Je suis convaincu que cette méthode a de l'avenir. Notre volonté est de la faire partager à un maximum d'enfants»

Alexandre Ahr,
codirecteur de Sport for Life

teurs. Dans le cadre du Petit Tennis, il se transforme en lapin, en canard ou en kangourou. Mais il est aussi là pour faire respecter les règles du jeu. «On ne parle jamais de technique. Nous sommes dans une dynamique de succès, où le but est qu'ils aient du plaisir, qu'ils aient l'impression de réussir quelque chose. Sans oublier d'agir lorsque les règles ne sont pas respectées.» Un exemple concret. Ce jour-là, Florent shoote la balle de Romane. Le moniteur demande aussitôt au garçon de présenter ses excuses à la fillette. «Parfois, nous devons sortir l'enfant du jeu pendant quelques minutes, voire pour une leçon, précise Matthieu Amgwerd. Mais cela se fait toujours en expliquant pourquoi nous agissons ainsi.»

La méthode inventée par Jean-Philippe Fleurian, ancien 37e mondial de tennis, tourne toujours autour du rêve. L'approche du sport se veut instinctive. On ne parle jamais de battre un adversaire, de gagner ou de perdre. Au contraire. L'enfant se retrouve dans un univers magique où la

balle devient tantôt un animal, tantôt une boule de glace. Et lorsque la leçon se termine, chaque enfant dit «au revoir et merci» à l'enseignant, tout en lui serrant la main.

Déjà plus de 1000 gosses

Pour financer les 20 périodes de 45 minutes dispensées sur 10 semaines, la fondation a trouvé un partenaire, Ferring Pharmaceutica. Mais pour se développer, elle en recherche de nouveaux. «Je suis convaincu que cette méthode a de l'avenir, estime Alexandre Ahr. Notre volonté est de la faire partager à un maximum d'enfants. Mais cela dépend bien entendu des moyens que nous aurons à disposition.»

Depuis 2009, la Fondation Sport for Life a initié plus de 1000 gosses à Genève. Outre le Petit Tennis, certains ont testé le Petit Hockey, alors qu'un projet de Petit Football est sur le point de voir le jour.

Fondation Sport for Life.
Pour tout renseignement:
www.sport-for-life.ch

Commentaire

Pierre-Alain Schlosser

Des valeurs au-delà du sport

Le respect de l'adversaire, du matériel, des règles. Autant de valeurs qui sont enseignées, naturellement, aux enfants que nous avons rencontrés dans le cadre du Petit Tennis. Même le bâtiment qui les abrite est respectueux de l'environnement. On parle de panneaux photovoltaïques, de puits de lumière, de

récupération de l'eau de pluie pour les chasses d'eau, de tri des déchets et de construction en matériel recyclé. Tout est fait dans une optique de développement durable. Autant dire que l'encadrement de ces petits Nyonnais est exemplaire.

Dans ce contexte, le sport remplit sa mission éducative. Il permet de

forger les valeurs des citoyens de demain, tout en luttant contre les problèmes de santé publique, comme l'obésité. Un enfant qui joue est un enfant qui apprend, qui consolide ses connaissances. Grâce au Petit Sport, il intègre des valeurs qu'il conservera au-delà de l'activité physique. On appelle cela du civisme.

«Le LS peut réussir quelque chose de bien»

Football
Conseiller technique du club, Alain Baumann est à pied d'œuvre

Il va consacrer son mois de juin au LS. Et à temps complet. Alain Baumann est en effet le conseiller technique que les dirigeants lausannois recherchaient pour les aider à maîtriser cette période qu'ils désignent eux-mêmes comme celle du «coup de feu». Autrement dit ces semaines décisives qui doivent permettre de monter une équipe capable de défendre valablement sa place au meilleur niveau. «Nous avons besoin de nous appuyer sur quelqu'un qui possède une bonne connaissance de la Super League. Il nous amène son regard avisé et travaillera bien sûr en étroite collaboration avec Martin Rueda», explique Alain Joseph, vice-président du LS.

Baumann (45 ans) a passé l'essentiel de sa carrière de joueur aux Young Boys (1985 à 1999, soit près de 400 matches). Milieu de terrain, ce clubiste était sur la pelouse lors du dernier titre de champion d'YB (1986). Il termina son parcours à Thoun (1999 à 2001), avant de devenir Team manager puis directeur sportif du club de la capitale. Licencié en janvier dernier, il a payé le prix d'une importante restructuration à la tête des Young Boys.

Alain Baumann est au bénéfice d'un contrat d'un mois, qui pourrait se prolonger si entente, sachant qu'en août il reprendra un poste important dans les assurances. Mais qu'est-il venu faire au LS? «La passion du foot m'a amené à répondre favorablement. Sur tout, j'aime ces périodes de transferts.» Quant à la difficulté de la tâche: «Nous recevons chaque jour une trentaine de fax et de nombreuses propositions, souligne Baumann. Et le fait d'avoir un



Alain Baumann, un regard avisé. KEYSTONE

petit budget ne facilite pas le travail. Je crois pourtant qu'il est possible de réussir quelque chose de bien et d'avoir un effectif assez complet dès les premiers jours (ndlr: l'entraînement reprend mardi prochain). C'est important pour le travail du coach.»

Le LS n'a que huit joueurs sous contrat. A ce jour, rien de concret au niveau des arrivées. En revanche, on sait que Rodrigo Tosi (28 ans, 21 apparitions et 6 buts cette saison en Challenge League) va rentrer au Brésil. De même, Abdul Carrupt (25 ans) et le gardien Mickael Castejon (26) peuvent se mettre en quête d'un nouveau club. S'agissant de l'Italien Luca Ferro (32 ans, gardien de Xamax, en fin de contrat à Neuchâtel), annoncé tout près du LS, il ne s'agit pour l'heure que d'une piste parmi d'autres. «Anthony Favre mérite sa chance en Super League, précise Alain Joseph. Mais nous cherchons à doubler les postes avec des éléments de qualité, de façon à instaurer une concurrence qui n'existait pas forcément jusque-là.» **François Ruffieux**

Football
Malley débutera au Bois-Gentil

L'ordre des finales de promotion en Challenge League a été inversé. L'ES Malley disputera son match aller contre Brühl à domicile, demain (20 h). Le retour aura lieu dans le canton de St-Gall le samedi (16 h 30). **24**

Escrime
Deux journées d'initiation à Prilly

Le Cercle des Armes de Lausanne ouvre ses portes demain et le mercredi 15 juin, pour ceux (jeunes et adultes) qui veulent découvrir l'escrime. Un sport qui développe les réflexes, l'esprit de décision et de réaction, la coordination et la volonté. Les maîtres d'armes du club vous attendent au chemin du Viaduc dès 13 h 30. **24**

Le TC Nyon qualifié

Tennis Nyon a remporté 5-4 le derby qui l'opposait au Stade-Lausanne. Les Nyonnais se rendront à Soleure le 18 juin dans le cadre des demi-finales des interclubs de LNB. **24**

La Coupe à Morges

Judo Le JC Morges a soulevé la Coupe suisse par équipes mixtes, en battant en finale Uster. **SI**

Cyclisme
Vinokourov leader au Dauphiné

Le Belge Jurgen Van den Broeck (Omega Pharma) a remporté la Ire étape du Critérium du Dauphiné à Saint-Pierre-de-Chartreuse. 4e de l'étape à 7 secondes du vainqueur, l'Ile Kazakh Alexandre Vinokourov (Astana) - dans le même temps que l'Espagnol Joaquin Rodriguez et l'Australien Cadel Evans - a revêtu le maillot de leader. **SI**

PUBLICITÉ

Diplôme, Bachelor, BBA, MBA, eMBA et DBA francophones et Bachelor, programme pour athlètes de haut niveau

Communication d'entreprise

Rentrées: mars et octobre

ESM
ÉCOLE DE MANAGEMENT ET DE COMMUNICATION GENEVE

Osez l'action!
Renseignez-vous: 022 979 33 79
www.esm.ch