

Une œuvre d'Art : un ballon qui voyage pour transmettre les valeurs de la Fondation Sport for Life

Quels sont les objectifs de la Fondation Sport for Life ?

La mission de **Sport for Life** peut être résumée par la volonté de promouvoir les valeurs du sport et les bienfaits de sa pratique auprès des jeunes et de leur entourage. Pour cela, la Fondation met en œuvre plusieurs programmes qui ont pour colonne vertébrale une Charte articulée autour de quatre valeurs essentielles : le respect, la solidarité, la persévérance et la passion. Ces programmes ont pour objectifs de permettre aux jeunes d'acquérir des principes de vie qui favoriseront plus tard leur construction personnelle et sociale, mais aussi de maintenir et de renforcer leur santé physique et mentale.

Concrètement, quelles sont les actions mises en œuvre au travers de ces 4 programmes ?

- Accompagner et soutenir de jeunes sportifs prometteurs : nous soutenons actuellement 5 jeunes sportives et sportifs internationaux.

- Mener des actions solidaires : nous nous efforçons de récolter du matériel de sport en bon état pour le redistribuer en faveur d'enfants défavorisés. Nous avons, par exemple, pu acheminer du matériel au Cameroun, en Tanzanie ou en Ukraine.

- Sensibiliser le grand public à l'importance du sport, à ses bienfaits et ses valeurs. Nous avons pour cela notamment créé le podcast **Sport for Life** pour donner des clés afin d'améliorer performances et bien-être au quotidien et puiser dans le sport les outils pour permettre aux jeunes de se construire dans la vie. Dans chaque épisode, **Sport for Life** échange avec des personnalités inspirantes qui portent un regard éclairant sur le sport en général comme Amélie Mauresmo - une des Ambassadrices de Sport for Life - Boris Cyrulnik, Toni Nadal, Eric-Emmanuel Schmitt ou Tony Estanguet, mais aussi avec des experts sur des thèmes essentiels :



Comment mieux gérer le stress et les émotions ? Quels outils pour booster motivation et performance ? Comment trouver transformer ses peurs en énergie positive ? Quelles clés pour améliorer son attention et sa concentration ? Comment la visualisation peut-elle transformer nos performances mentales ?

- Défendre les bienfaits et les valeurs du sport au sein des clubs de sport : ce programme vise à assurer que les clubs, les enseignants et les jeunes s'engagent à respecter, faire vivre et transmettre la Charte des valeurs **Sport for Life** sur et en dehors du terrain. Chaque année, environ 1500 jeunes bénéficient de ce programme.

Parlons du ballon Sport for Life x Fichtre : comment est née l'idée de ce projet et pourquoi avoir décidé de créer un ballon de foot ?

A l'occasion des 15 ans de **Sport for Life** - fêtés au mois de septembre dernier - la Fondation a décidé de créer un objet symbolique qui incarne sa philosophie et ses valeurs. Est né le ballon de football **Sport for Life X Fichtre**.

Pourquoi un ballon de football ?

Présent dans presque chaque foyer, le ballon de football rassemble les peuples au-delà des différences et suscite des passions à travers le monde. Nous nous sommes dit que c'était l'objet idéal pour incarner les valeurs de **Sport for Life**.

Pourquoi cet artiste suisse, Fichtre, précisément ?

Parce qu'il a un talent immense et qu'il a été d'emblée

séduit par ce projet mêlant art et sport.

Quels sont les objectifs de cette collaboration ?

C'est déjà la volonté de réunir, dans un objet symbolique, les mondes sportif et artistique. Il y a, bien sûr aussi, l'objectif d'accroître la visibilité de **Sport for Life** et de lever des fonds par la mise en vente du ballon.

En quoi justement le sport et la culture artistique peuvent-ils porter les mêmes valeurs ?

Le sport et la culture artistique partagent des valeurs communes : dépassement de soi, respect, créativité ou inclusion. Tous deux rassemblent et permettent l'expression individuelle autant que le vivre-ensemble, en dépassant les barrières sociales et culturelles. Ils sont des langages universels capables de créer du lien et de susciter l'émotion.

Une fois qu'on a fait l'acquisition du ballon, via le lien <https://sport-for-life.ch/produit/ballon/> que doit-on faire?

On peut déjà jouer avec. Il faut préciser que ce ballon est en cuir écoresponsable et homologué par la FIFA. Mais l'idée est aussi de le faire voyager. C'est pour cela que nous encourageons les personnes qui en acquièrent un de le prendre en photo ou en vidéo - idéalement de manière originale - puis de partager les images sur les réseaux sociaux en taguant la Fondation.

Le ballon avec les championnes de France UNSS HEO 2025



Peut-on l'exposer comme une œuvre d'art ?

On peut bien sûr l'exposer dans son salon, dans son bureau, dans une galerie d'art ou ailleurs.

Interview réalisée avec Guy Forget, Président - Pascale Arribe, directrice - Alexandre Ahr, co-directeur

Propos recueillis par Florence Caprioli, professeure d'EPS au lycée Estienne d'Orves et Virginie Oberlinger, professeure d'arts plastiques au collège Vernier

Pour découvrir la Fondation Sport for Life :

<https://sport-for-life.ch/>

Des podcasts à écouter sans modération :

<https://sport-for-life.ch/podcasts/>



FICHTRE, de son vrai nom Mathias Forbach, pratique et enseigne l'art graphique à l'Ecole de design et haute école d'art du Valais en Suisse. Son livre **Devenir dessin** est un recueil de croquis réalisés depuis une douzaine d'années. Il utilise l'illustration comme moyen narratif, un langage visuel semé de personnages et de paysages qui ne laissent pas indifférent.

