

ALEXANDRE AHR

CODIRECTEUR DE LA FONDATION SPORT FOR LIFE

Sport for Life est une fondation suisse reconnue d'utilité publique dont le président est Guy Forget et l'un des ambassadeurs Patrick Müller. Celle-ci œuvre notamment au sein de deux clubs pulliérans. Elle promeut les valeurs du sport et les bienfaits de sa pratique auprès des jeunes et de leur entourage. Pour cela, la Fondation met en place plusieurs programmes – Alexandre Ahr nous en parle.

Ce Pulliérans passionné de tennis (il a été professionnel durant quelques années) codirige Sport for Life depuis 2009 aux côtés de Pascale Arribe, ancienne joueuse de tennis professionnelle qui a ensuite enseigné durant 15 ans avant de s'investir dans le domaine caritatif. A côté de cela, Alexandre Ahr possède plusieurs autres casquettes, gérant notamment la communication pour Lara Gut-Behrami et Timea Bacsinszky.

LE PROGRAMME ENGAGEMENT

Ce programme vise à assurer que les clubs sportifs, les enseignant-e-s et les jeunes s'engagent à faire vivre les valeurs de Sport

for Life (respect, solidarité, passion, persévérance) sur et en dehors du terrain. Environ 1'500 jeunes de la région en bénéficient chaque année, dont celles et ceux du Tennis Club Pully et du Pully Football.

LE PODCAST SPORT FOR LIFE

Son but est de sensibiliser les jeunes et leur entourage (entraîneuses et entraîneurs, enseignant-e-s, parents, etc.) à l'importance et aux bienfaits de la pratique du sport. A ce jour, 29 épisodes ont été diffusés. Dans chaque épisode sont invité-e-s des expert-e-s pour s'exprimer sur des thématiques comme la transformation des peurs en énergie positive, la gestion des émotions, la concentration, la gestion du stress. Il donne aussi la parole à des personnalités qui portent un regard inspirant sur le sport comme Amélie Mauresmo ou Boris Cyrulnik.

« Tous les épisodes du podcast sont en libre accès et peuvent donc être librement partagés avec les clubs de sport de Pully. Sport for Life se tient à votre disposition pour réfléchir à des collaborations! »

www.sport-for-life.ch

